

Como proteger as meninas e jovens em risco:

O regresso, visita ou férias ao país de origem pode revelar-se um risco para si, para a(s) sua(s) filha(s) ou familiares do sexo feminino. Pode acontecer que as meninas e as raparigas que vivem em Portugal, ou noutra país, sejam excisadas quando regressam aos países de origem das suas famílias e durante as férias escolares:

Comunique e explique à sua família e pessoas amigas a sua decisão de não excisar a sua filha.

Não perca a oportunidade de explicar porque não concorda, não participa e não estará presente nas cerimónias e rituais de excisão de meninas, raparigas e mulheres.

Se tem conhecimento de alguma menina que foi ou pode estar em risco de ser excisada deve fazer chegar esta informação às entidades competentes.

Se já foi excisada fale com a/o sua/seu médica/o de família, ginecologista e/ou obstetra sobre o assunto. Ao pedir ajuda pode ter apoio médico, de enfermagem e psicológico.



Diga NÃO à EXCISÃO

Contactos

Linhas Telefónicas:

144 - Emergência Social | **808 22 2003** - Sexualidade em Linha
808 257 257 - Linha SOS Imigrante | **808242424** - Linha Saúde 24
800202148 - Serviço de informação a vítimas de violência doméstica)

Informações, Associações e Sites :

APAV – Associação Portuguesa de Apoio à Vítima | www.apav.pt
APF – Associação para o Planeamento da Família - Lisboa, Tejo e Sado | www.apf.pt | apfsede@apf.pt | apflisboa@apflisboa.net
Direcção-Geral da Saúde - Página Saúde Reprodutiva | www.saudereprodutiva.dgs.pt
UAVIDRE – Unidade de Apoio a Vítimas Imigrantes e de Discriminação Racial ou Étnica | uavidre@apav.pt
Uallado Folai – Associação Guineense de Solidariedade | ualladofolai@gmail.com
UMAR - União de Mulheres Alternativa e Resposta | www.umarfeminismos.org | umar.sede@sapo.pt